

РЕЖИМ ДНЯ В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—7 лет
<i>Теплый период года</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-8.55	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы Организация образовательной деятельности	9.00-10.00	8.55-09.45	8.50-9.50
Подготовка ко 2-му завтраку Второй завтрак	10.00-10.30	9.45-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.30-11.45	10.00-12.05	10.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.10	12.05-12.35	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.30	12.35-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение, чтение художественной литературы, индивидуальные упражнения	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая, двигательная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	16.30-18.00
Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Уход домой	18.30- 19.00	18.30 - 19.00	18.30- 19.00