

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №99
Каштанова Е.С.

Режим дня воспитанников средней группы (холодный период)

Деятельность воспитанников 4-5 лет

Деятельность воспитанников 4-5 лет	Время	Длительность
Утренний прием, осмотр детей, общение педагога с детьми, совместные, самостоятельные игры, поручения	7.00 – 8.10	1ч.10мин
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	10мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	25мин
Самостоятельная деятельность, утренний круг, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	10мин
Организованная образовательная деятельность (2 занятия по 20 минут, перерыв между ними 10 мин)	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20	60мин
Подготовка ко второму завтраку. 2 Завтрак	9.50-10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, совместные и самостоятельные игры, трудовые поручения, подвижные игры, общение по интересам, индивидуальное)	10.20 – 11.45	1ч25мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 – 12.05	20мин
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35	30мин
Подготовка ко сну.	12.35 – 13.00	25мин
Дневной сон	13.00 - 15.00	2 часа
Постепенный подъем, гимнастика после сна (пробуждающая), водные процедуры	15.00 –15.30	15мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15мин
Игровая совместная и самостоятельная деятельность по интересам, поручения, развлечение, общение, чтение художественной литературы, индивидуальные упражнения	15.45 – 16.30	45 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная игровая, двигательная, коммуникативная деятельность	16.30 – 18.00	1ч 30 мин
Ужин	18.10 – 18.30	20мин
Игры, общение по интересам, уход домой	18.30 – 19.00	30мин