

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону « Детский сад № 99»**

---

**Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 99  
\_\_\_\_\_ Е.С. Каштанова**

**Режим дня воспитанников подготовительной к школе группы (холодный период)**

**Деятельность воспитанников 6-7 лет**

<b>Деятельность воспитанников 6-7 лет</b>	<b>Время</b>	<b>Длительность</b>
Утренний прием, осмотр детей, общение педагога с детьми, совместные, самостоятельные игры, поручения	7.00 – 8.10	1 час 10 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	25 мин.
Самостоятельная деятельность, утренний круг, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00	15 мин.
Организованная образовательная деятельность (3 занятия по 30 минут, перерыв между ними 10 мин)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	1 час 30 мин.
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50-10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, совместные и самостоятельные игры, трудовые поручения, подвижные игры, индивидуальное общение)	10.50 – 12.00	1 час 10 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.30	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	2 часа
Постепенный подъем, гимнастика после сна (пробуждающая), водные процедуры	15.00 – 15.15	10 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15 мин.
Игровая совместная и самостоятельная деятельность по интересам, занятия, поручения, развлечение, общение, чтение художественной литературы, индивидуальные упражнения, вечерний круг.	15.30 – 16.15	45 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная игровая, двигательная, коммуникативная деятельность	16.15 – 18.05	1 час 10 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30 18.20-18.45	30 м ин. 25 мин.
Игры, общение по интересам, уход домой	18.40 – 19.00	20 мин.