

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону « Детский сад № 99»**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №99
_____ Каштанова Е.С.

Режим дня воспитанников средней группы (холодный период)

Деятельность воспитанников 4-5 лет

Деятельность воспитанников 4-5 лет	Время	Длительность
Утренний прием, осмотр детей, общение педагога с детьми, совместные, самостоятельные игры, поручения	7.00 – 8.00	60мин
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	25мин
Самостоятельная деятельность, утренний круг, подготовка к образовательной деятельности	8.35 – 9.00	25мин
Организованная образовательная деятельность (2 занятия по 20 минут, перерыв между ними 10 мин)	9.00-9.20 9.30-9.50	40мин
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.50-10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, совместные и самостоятельные игры, трудовые поручения, подвижные игры, общение по интересам, индивидуальное)	10.00 – 11.45	1ч10мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 – 12.05	20мин
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35	30мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00	2ч 30мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна (пробуждающая), водные процедуры	15.00 –15.15	15мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20мин
Игровая совместная и самостоятельная деятельность по интересам, поручения, развлечение, общение, чтение художественной литературы, индивидуальные упражнения	15.40 – 16.45	1ч 05 мин
Вечерний круг	16.40 – 16.50	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная игровая, двигательная, коммуникативная деятельность	16.50 – 18.00	1ч 10 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.40	40мин
Игры, общение по интересам, уход домой	18.40 – 19.00	20мин