

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 99
_____ Е.С. Каштанова

Режим дня воспитанников подготовительной к школе группы (холодный период)

Деятельность воспитанников 6-7 лет

Деятельность воспитанников 6-7 лет	Время	Длительность
Утренний прием, осмотр детей, общение педагога с детьми, совместные, самостоятельные игры, поручения	7.00 – 8.10	1ч10м
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	25
Самостоятельная деятельность, утренний круг, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00	15
Организованная образовательная деятельность (3 занятия по 30 минут, перерыв между ними 10 мин)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	1ч30м
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, совместные и самостоятельные игры, трудовые поручения, подвижные игры, индивидуальное общение)	10.50 – 12.00	1ч10м
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15	15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.35	20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.05	1ч50м
Постепенный подъем, гимнастика после сна (пробуждающая), водные процедуры	15.05 – 15.15	10
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30 15	15
Игровая совместная и самостоятельная деятельность по интересам, занятия, поручения, развлечение, общение, чтение художественной литературы, индивидуальные упражнения, вечерний круг.	15.30 – 16.15	45
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная игровая, двигательная, коммуникативная деятельность	16.15 – 18.05	1ч10м
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	18.05 – 18.40	35
Игры, общение по интересам, уход домой	18.40 – 19.00	20