

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №99
_____ Е.С.Каштанова

**Примерный режим дня во второй младшей группе
холодный период года
(сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, общение педагога с детьми, совместные, самостоятельные игры, поручения	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Самостоятельная деятельность, утренний круг, подготовка к образовательной деятельности	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (2 занятия по 15 минут, перерыв между ними 10 мин)	9.00-9.15 9.25-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, совместные и самостоятельные игры, трудовые поручения, подвижные игры, общение по интересам, индивидуальное)	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (пробуждающая), водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Игровая совместная и самостоятельная деятельность по интересам, поручения, развлечение, общение, чтение художественной литературы, индивидуальные упражнения	15.35 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная игровая, двигательная, коммуникативная деятельность	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.40
Игры, общение по интересам, уход домой	18.40 – 19.00

