

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 99  
\_\_\_\_\_ Е.С. Каштанова

### Примерный режим дня в средней группе холодный период года (сентябрь-май)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00-9.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.50.-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00.-12.15.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15.-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30.-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00.-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25.
Полдник	15.25.-15.50.
Игры, кружки, занятия, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50.-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (доп. услуги)	16.30.-17.50
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30.
Самостоятельная деятельность, уход домой	До 19.00.