

Согласовано:

Педагогическим советом МБДОУ
Протокол № 5 от 22.08.2022г

Утверждено:

Заведующей МБДОУ № 99
_____ Е.С. Каштанова
Приказ № 64 от 22.08.2022г

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения.

Режим занятий воспитанников МБДОУ № 99 (далее-МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», -Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 г. "Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.1 Уставом МБДОУ.

1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности с учетом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2.Режим работы МБДОУ.

2.1 режим работы МБДОУ пятидневная рабочая неделя.

2.2 дошкольные группы в МБДОУ функционируют в режиме:
-полного дня (12-ти часовое пребывание)- с 7.00 ч-до 19.00ч.

3. Режим занятий воспитанников.

3.1.Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в МБДОУ.

3.2.Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

Младшая группа-15 минут (возраст от 3-х до 4-х лет)

Средняя группа -20 минут (возраст от 4-х до 5-ти лет)

Старше-подготовительная группа -25-30 минут (возраст от 5-ти до 7-ти лет)

3.3 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

Младшая группа-30 минут

Средняя группа -40 минут

Старше-подготовительная группа до 1,5 ч

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводятся физминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

3.4 Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 минут в день.

4. Режим физического воспитания.

4.1 Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

Младшая группа-15 минут

Средняя группа -20 минут

Старше-подготовительная группа 25-20 минут

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностях детей, времени года и режима работы МБДОУ.