

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №99
Е.С.Каптанова

**Примерный режим дня в средней группе
холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Организованная детская деятельность, занятия	9.10-10.00
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (доп.услуги)	16.50-18.20
Уход домой	До 19.00